

Internationale Week zonder Geweld – 21 t/m 27 november 2016

De Week zonder Geweld, een initiatief van de Young Women's Christian Association [YWCA], is een jaarlijkse wereldwijde campagne om geweld in al zijn vormen te stoppen. Gedurende de week worden door verschillende organisaties diverse activiteiten georganiseerd om aandacht te vragen voor de strijd tegen geweld.

Iedere zes minuten komt ergens in Nederland een melding van huiselijk geweld binnen. Iedereen kan er mee te maken krijgen, maar de drempel om er melding van te doen of actief hulp te zoeken is hoog. Daarom is het belangrijk zoveel mogelijk mensen ervan bewust te maken dat je in actie moet komen om huiselijk geweld te stoppen.

Wij grijpen deze week aan om vanuit Veilig Thuis Amsterdam-Amstelland, middels een expertmeeting, aandacht te vragen voor huiselijk geweld.

Expertmeeting Mantelzorgen een kunst op zich....

Datum: 24 november 2016
Tijd: 13.00 – 17.30 uur
Locatie: Pakhuis de Zwijger, Piet Heinkade 181 K te Amsterdam
Doelgroep: professionals en vrijwilligers
Link: www.o2oveiligthuis.nl/professionals
Toegankelijkheid: u kunt zich aanmelden via: preventievoorlichting@o2oveiligthuis.nl

Mantelzorg is vrijwillige zorg, meestal verleend door een naaste, vaak uit liefde en genegenheid. Als mantelzorgers de zorg voor hun naaste niet meer aankunnen, lopen ze het risico om, hoe goed de bedoelingen ook zijn, te ontsporen in gedrag dat ze zelf liever niet zouden willen vertonen.

In deze expertmeeting willen wij stilstaan bij het persoonlijke verhaal van de mantelzorger. Drie ervaringsdeskundigen vertellen hoe zij de mantelzorg hebben vorm gegeven. Wat zijn hun valkuilen, succesfactoren en krachtbronnen? Hoe houden zij het vol? Hoe kunnen zij de zorg voor hun naaste combineren met hun eigen ambities in het leven? Hoe zorgen zij ervoor dat ze niet overbelast raken waardoor de zorg afglijdt in ontspoorde zorg? Kortom vele vragen die alleen maar beantwoord kunnen worden door mensen die zelf mantelzorger zijn (geweest).

Deze interactieve expertmeeting is bedoeld voor professionals en vrijwilligers die direct en indirect werken met zorgafhankelijke mensen en hun mantelzorgers, zoals thuiszorgmedewerkers, medewerkers in de ouderenzorg, de zorg voor mensen met een beperking en/ of een chronisch ziekte, maatschappelijk werkers en vrijwilligers van diverse organisaties.

Na deze expertmeeting hebben de deelnemers meer inzicht gekregen in de complexe situatie van de mantelzorger. Zij kunnen signalen van overbelasting vroegtijdig herkennen en zijn in staat om tips en adviezen te geven aan mantelzorgers. Ook zijn ze op de hoogte van de ondersteuningsmogelijkheden die er zijn in Amsterdam-Amstelland.