

## NOODPLAN

MIJN VERHAAL	
Ik ben bang voor:	
Is deze angst gebaseerd op feiten of op gevoel?	
Dit zijn mijn waargenomen feitelijke signalen:	
Dit staat te gebeuren en is concreet benoemd vanuit mijn familieleden/omgeving:	
Deze personen spelen een belangrijke rol in de dwang naar mij toe:	<i>(Naam, telefoonnummer en rol van deze persoon)</i> 1. 2. 3.
Ik heb al gesproken met deze personen	<i>(Naam, telefoonnummer en rol van deze persoon)</i> 1. 2. 3.
Met deze mensen mag er niet gesproken worden over mijn situatie:	<i>(Naam, telefoonnummer en rol van deze persoon)</i> 1. 2.

MIJN GEGEVENS	
Naam:	
Geb. datum:	
Telefoonnummer:	
Paspoortnummer: Geldig tot:	
IBAN rekening nummer:	
Huisarts (naam en telefoon):	
Medicijnen:	

## DE VAKANTIE

Datum vakantie heen en terug:

*Ik vertrek op (datum)*

*Ik kom terug naar NL op (datum)*

Vakantiebestemming:

*(Adres zo volledig mogelijk)*

Zal ik tijdens de vakantie bij familieleden verblijven? Zo ja, adres en contactgegevens van deze familieleden zijn:

*(Naam, telefoonnummer, adresgegevens en rol van deze persoon)*

In Nederland vertrouw ik

*(Naam, telefoonnummer, adres en rol van deze persoon)*

1.

2.

3.

In het buitenland vertrouw ik

*(Naam, telefoonnummer, adres en rol van deze persoon)*

1.

2.

3.

Ik heb deze mensen/instanties al ingeschakeld:

*(Naam, instantie, telefoonnummer)*

1.

2.

Ambassade/consulaat in het vakantieland:

*(Adres, telefoonnummer en route)*

**Veiligheidsafspraken die ik heb gemaakt met de betrokken instantie(s):**

1.

2.

3.

4.

Bel Veilig Thuis om over je situatie te praten 0800-2000. In nood bel de politie 112.