

Heeft u te maken met partner- geweld, bij uzelf of bij iemand om u heen?

**U kunt er iets tegen doen,
hoe moeilijk dat soms ook lijkt.**

Partnergeweld

Bij partnergeweld is er sprake van machtsongelijkheid, waar-
bij één partner de macht over de ander wil hebben of er is
sprake van escalerende ruzies door beide partners.
Partnergeweld betreft lichamelijk, geestelijk, seksueel geweld
en/of achterlating in land van herkomst. Het kan gaan om
schelden, schreeuwen, duwen maar ook om slaan, schoppen
en bedreiging.

- **Het is de meest voorkomende vorm van huiselijk geweld
en is in iedere relatie anders.**
- **Partnergeweld komt óók voor onder lesbiennes,
homoseksuelen, biseksuelen en transgenders (LHBT).
Dit geweld wordt vaak niet herkend als huiselijk geweld,
terwijl het geweld gelijk is.**

Mogelijke signalen van partner- geweld kunnen zijn:

- Blauwe plekken, wonden, breuken
- Vermoeidheid
- Angstig / schrikachtig
- Onderdanig / onzeker
- Altijd vergezeld van partner
- Beschikt niet over eigen geld
- Pleger controleert en kleineert in het bijzijn
van anderen
- Schaamte en schuldgevoel
- Isolement

Vooroordelen:

- Als je geslagen wordt, dan ga je weg
- Stellen zonder kinderen gaan sneller uit elkaar
- In vrouwenrelaties wordt geen geweld gebruikt
- In mannenrelaties zijn de partners even sterk
- Een man laat zich niet mishandelen
- De pleger is altijd een man
- Een vrouw kan een andere vrouw niet verkrachten

Wat kunt u doen:



1. **Breng de signalen in kaart**



2. **Overleg met een familielid, vriend, coördinator, collega of Veilig Thuis**



3. **Praat met de betrokkenen**



4. **Weeg aard, ernst en risico's**



5. **Organiseer hulp en/of meld het bij Veilig Thuis**

Bel gratis 24 uur per dag
7 dagen per week

0800-2000

of kijk op

020veiligthuis.nl



AMSTERDAM-
AMSTELLAND



Signaalkaart

**partner
geweld**