

Heeft u te maken met seksueel geweld, bij u zelf of bij iemand om u heen?

U kunt er iets tegen doen, hoe moeilijk dat soms ook lijkt.

Seksueel geweld

Iedere situatie waarin iemand onder dwang, met geweld of door overwicht gedwongen wordt seksuele handelingen te ondergaan of te verrichten. Het overwicht kan voortkomen uit leeftijdsverschil, een machtsrelatie of afhankelijkheid.

Seksueel geweld kan voorkomen op elke leeftijd en in elke cultuur. Het kan een eenmalige gebeurtenis zijn, maar er kan ook sprake zijn van langdurig seksueel misbruik.

- **Seksueel geweld kan door familieleden, bekenden of onbekenden worden gepleegd.**
- **Zowel vrouwen als mannen en zowel kinderen als volwassenen kunnen slachtoffer worden.**

Mogelijke signalen van seksueel geweld kunnen zijn:

- Kennis over seksualiteit, seksuele gedragingen en/of taalgebruik die niet passend is bij de leeftijd
- Plotselinge gedragsverandering en/of wisselingen in stemming
- Terugval in ontwikkeling en/of gedrag
- Weigeren om over een 'geheim' te praten
- Angst en/of pijn bij plassen en ontlasten
- Angst bij aanraking
- Angst voor bepaalde mensen en/of plekken
- Afwezige indruk bij omkleden
- Negatief lichaamsbeeld
- Zelfverwonding
- Eetproblemen
- Agressief of labiel gedrag
- Slechte relatie tussen ouder en kind
- Bloed in ondergoed
- SOA of zwangerschap op jonge leeftijd

Veel kinderen en volwassenen laten geen signalen zien. Signalen die kinderen tonen zijn wisselend door leeftijd, geslacht, ontwikkeling en aard en ernst van het misbruik.

Wat kunt u doen:



1. Breng de signalen in kaart



2. Overleg met een vriend, collega of Veilig Thuis



3. Praat met de betrokkenen



4. Weeg aard, ernst en risico's



5. Organiseer hulp en/of meld het bij Veilig Thuis

Bel gratis 24 uur per dag
7 dagen per week

0800-2000

of kijk op

020veiligthuis.nl



AMSTERDAM
AMSTELVLIET

Signaalkaart

**seksueel
geweld**