

Wat doet Veilig Thuis?

Veilig Thuis is het advies- en meldpunt voor huiselijk geweld en kindermishandeling.

Veilig Thuis:

- Geeft advies over wat u kunt doen bij (een vermoeden van) huiselijk geweld of kindermishandeling
- Onderzoekt wat nodig is voor een veilige situatie
- Zorgt voor de juiste hulp als dat nodig is
- Werkt samen met u en hulpverleners in de buurt

Contact

Veilig Thuis is altijd (in geval van spoed ook 's nachts) gratis bereikbaar op 0800-2000. Is er direct gevaar? Bel dan met 112.

Bel gratis 24 uur per dag
7 dagen per week

0800-2000

Kijk op

020veiligthuis.nl



**VEILIG
THUIS**

AMSTERDAM-
AMSTELLAND



**Veilig Thuis
Amsterdam-Amstelland**

**Voor iedereen die te maken
heeft met huiselijk geweld of
kindermishandeling**

Veilig Thuis Amsterdam-Amstelland is er voor iedereen die te maken heeft met huiselijk geweld en kindermishandeling.

Voor kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen. Als u zelf betrokken bent, of als iemand in uw omgeving dat is.

Wanneer bel ik Veilig Thuis?

Soms gaat het thuis niet goed. U hebt zelf te maken met huiselijk geweld, of u hebt het idee dat het bij iemand in uw omgeving niet goed gaat. U weet misschien niet goed wat er aan de hand is en wat u kunt doen. Bel dan Veilig Thuis voor advies. Ook als u twijfelt of als u zich schaamt. Want huiselijk geweld houdt niet op, totdat u iets doet.

Wat gebeurt er als u Veilig Thuis belt?

U kunt altijd bellen voor advies. U krijgt een medewerker aan de lijn die naar uw verhaal luistert. Deze medewerker beantwoordt uw vragen en kijkt samen met u wat u kunt doen en waar u hulp van anderen voor nodig hebt. Bellen kan ook anoniem.

Wat is huiselijk geweld?

Huiselijk geweld komt overal voor en heeft veel vormen. Voorbeelden van huiselijk geweld tegen kinderen, volwassenen en ouderen zijn:

- **Lichamelijk geweld:** slaan, schoppen, vastbinden, hard schudden, spugen
- **Seksueel geweld:** aanrakingen of seks tegen uw zin, chantage via sociale media, gedwongen seks hebben tegen betaling (loverboys)
- **Geestelijk geweld:** uitschelden, vernederen, dreigen, opsluiten, pesten, zelf niets mogen beslissen, geen contact met anderen mogen hebben
- **(Financiële) uitbuiting:** geld of spullen afnemen
- **Verwaarlozing:** niet krijgen wat nodig is, bijvoorbeeld (goede) voeding, kleding, zorg en liefdevolle aandacht
- **Eer gerelateerd geweld:** huwelijksdwang, achterlating in het land van herkomst, dwang of geweld door eigen familie
- **Vrouwelijke genitale verminking, ontspoorde mantelzorg en mensenhandel**