

# Wat kunt u doen:



1. **Breng de signalen in kaart**



2. **Overleg met een vriend, collega of Veilig Thuis**



3. **Praat met betrokkenen en bied een luisterend oor, ook aan het kind**



4. **Weeg aard, ernst en risico's**



5. **Organiseer hulp en/of meld het bij Veilig Thuis**

Bel gratis 24 uur per dag  
7 dagen per week

**0800-2000**

of kijk op

**020veiligthuis.nl**



**VEILIG  
THUIS**

AMSTERDAM-  
AMSTELLAND



Signaalkaart

**complexe  
scheiding**

# Hebt u te maken met een complexe scheiding of iemand om u heen?

**U kunt er iets tegen doen, hoe moeilijk dat soms ook lijkt.**

## Complexe scheidingen

Wanneer er sprake is van een langdurig conflict, vijandigheid, schuld, emotionele instabiliteit en wanneer partners onvoldoende verantwoordelijkheid nemen voor hun aandeel in de ruzies.

## Een complexe scheiding is ook kindermishandeling

Omdat ouders zich onvoldoende bewust zijn van de effecten van de ruzies op kinderen. Het blootstellen van kinderen aan de strijd van de scheiding leidt tot schadelijke gevolgen. Deze gevolgen zijn niet altijd op korte termijn zichtbaar.

## Mogelijke signalen van een complexe scheiding kunnen zijn:

- De ander negatief afschilderen om anderen te beïnvloeden en te betrekken in de strijd
- Conflicten aangaan met de andere ouder
- Openlijke strijd / rechtszaken
- Geen rechtstreekse communicatie
- Gezamenlijke verantwoordelijkheid is weg
- Kinderen weghouden of het gevoel geven te moeten kiezen tussen ouders
- Opvoedkwaliteiten van de ander wantrouwen
- Het bewustzijn over het welzijn en de ontwikkeling van de kinderen raakt zoek
- Problematische omgang tussen ouder en kind
- Escalerende incidenten / geweld

## Mogelijke signalen bij kinderen kunnen zijn:

- Zichzelf de schuld geven van de scheiding
- Angst om de andere ouder te verliezen
- Gemis van één ouder of het contact met één ouder willen verbreken
- Voor de ouder zorgen / tevreden willen stellen
- Andere schoolresultaten, gedragsverandering
- Problemen als de ouder een nieuwe relatie krijgt