

Wat kan je doen ?



1. **Breng de signalen in kaart**



2. **Overleg altijd met een deskundige of met Veilig Thuis**



3. **Ga in gesprek met de betrokkene(n).**



4. **Weeg aard, ernst en risico's**



5. **Organiseer hulp en/of meld het bij Veilig Thuis**

Bel gratis 24 uur per dag
7 dagen per week

0800-2000

Kijk op

020veiligthuis.nl



AMSTERDAM-
AMSTELLAND



Signaalkaart

Sexting en grooming

Heb je te maken met sexting of grooming, bij jezelf of bij iemand om je heen?

Je kunt er iets tegen doen, hoe moeilijk het ook lijkt.

Sexting

Het ongewild delen of verspreiden van seksueel getinte berichten via mobiele telefoon of computer. Het kan gaan om foto's, video's of tekstberichten.

Grooming

Het online of digitaal lokken van kinderen of jongeren van kinderen of jongeren met een seksuele bedoeling. Via social media of chatsites. Vaak gebeurt dit door volwassenen die doen of zij een jongere zijn. Door veel contact te zoeken, wordt een vertrouwensband opgebouwd. Daarna vraagt de groomer steeds meer, bijvoorbeeld seksueel getinte handelingen of beeldmateriaal. Loverboys handelen op dezelfde manier.

Mogelijke signalen van sexting en grooming:

- Plotselinge gedragsveranderingen
- Boosheid
- Gesloten zijn, teruggetrokken
- Spijbelen van school
- Obsessief op de telefoon letten
- Veel tijd doorbrengen op de telefoon of computer
- Snel iets weggklikken wanneer iemand binnenkomt
- Geheimen hebben

Tips voor de omgeving:

- Ga in gesprek met de jongere over de risico's.
- Laat de jongere weten dat alles bespreekbaar is.
- Stel een 'Google Alert' in met de naam van de jongere.

Tips voor de jongere:

- Wees je bewust van welke informatie je deelt.
- Stel de privacy-instellingen in op 'privé'.
- Deel geen wachtwoorden.
- Deel geen seksueel getinte foto's, en zeker niet met je gezicht erop!
- Stuur geen seksueel getinte foto's van anderen door. Dit is strafbaar.