



**VEILIG
THUIS**

AMSTERDAM-
AMSTELLAND

Signaalkaart

genderidentiteit, genderexpressie en huiselijk geweld

Heb je te maken met geweld dat samenhangt met genderidentiteit en/of genderexpressie? Bij jezelf of bij iemand anders?

Je kunt er iets tegen doen, hoe moeilijk het ook lijkt.

Genderidentiteit

Beschrijft het gevoel dat iemand heeft bij het eigen lichaam, onafhankelijk van iemands biologische geslacht.

zijn, maar hierin zijn ook allerlei variaties mogelijk. Iemand bepaalt zelf wat bij diegene past.

Genderexpressie

Hoe iemand uiting geeft aan de genderidentiteit. Dit heeft te maken met hoe iemand zich kleedt of hoe iemand zich gedraagt. Dat kan 'typisch meisje' of 'typisch jongen'

Gendertransitie

Het proces dat iemand doormaakt om geheel of gedeeltelijk van geslacht te veranderen passend bij de eigen identiteit.

Huiselijk geweld

Lichamelijk, psychisch en seksueel geweld gepleegd door iemand uit de huiselijke of familiekring. Het negeren van iemands genderidentiteit en het weerhouden van of straffen om diens genderexpressie te uiten. Het tegenhouden van iemands medische,

sociale of administratieve gendertransitie is ook een vorm van geweld/verwaarlozing.

Ieder mens heeft het recht om zich te ontwikkelen, ongeacht leeftijd, gender, beperking, seksuele voorkeur, opleidingsniveau, etniciteit of godsdienst.

Mogelijke signalen

- Niet openlijk voor de identiteit mogen uitkomen
- Onzekerheid over de identiteit
- Bespot of gekleineerd worden
- Gedwongen seks of seksuele handelingen/verkrachting
- Verborgene/ geheime relaties
- Depressiviteit en gedachten aan zelfdoding
- Angst om verstoten te worden

Tips

- Kennis verdiepen over genderdiversiteit
- Vraag naar de aanspreekvorm
- Bied vertrouwen en gelijkwaardigheid
- Wees ruimdenkend en oordeel niet

Wat kan je doen ?



1. **Breng de signalen in kaart**



2. **Overleg altijd met een deskundige of met Veilig Thuis**



3. **Ga in gesprek met de betrokkene(n)**



4. **Weeg aard, ernst en risico's**



5. **Organiseer hulp en/of meld het bij Veilig Thuis**

Bel gratis 24 uur per dag
7 dagen per week

0800-2000

Chat met ons via

020veiligthuis.nl