



**VEILIG
THUIS**

AMSTERDAM-
AMSTELLAND

Signaalkaart

kinder- mishandeling

Heeft u te maken met kindermishandeling, in uw eigen omgeving of bij iemand anders?

**U kunt er iets tegen doen,
hoe moeilijk dat soms ook lijkt.**

Kindermishandeling

Kindermishandeling is elke fysiek, psychisch of seksueel bedreigende of gewelddadige omgang met een kind jonger dan achttien jaar. Dit geweld kan actief zijn (iemand iets aandoen) of passief (niets doen of iets nalaten).

Partnergeweld is ook kindermishandeling

Er zijn kinderen die meemaken dat hun ouders ruzie hebben. Deze kinderen kunnen getuige zijn van fysiek en/of verbaal geweld. Partnergeweld is schadelijk voor het kind. Het kind voelt de spanning, ook als het slaapt.

Mogelijke signalen van kindermishandeling:

- Letsel zoals blauwe plekken, brandwonden, krassen
- Verwaarlozing: onverzorgd uiterlijk, slecht onderhouden gebit
- Lichamelijke klachten zoals buikpijn en hoofdpijn
- Veel verzuim op school
- Plotselinge gedragsveranderingen en/of wisselingen in stemming
- Terugval in ontwikkeling en/of gedrag
- Hyperactief en nerveus gedrag
- Passief, lusteloos, angstig en depressief gedrag
- Weinig interesse in spel
- Niet zindelijk op een leeftijd dat het hoort
- Negatief zelfbeeld

Signalen in het gedrag of omstandigheden van ouders:

- Psychische problematiek
- Middelengebruik
- Stressvolle omstandigheden (slechte huisvesting, financiële en relatieproblemen)
- Onverschilligheid over het welzijn van het kind
- Negatieve uitlatingen over het kind
- Onvoldoende of geen troost bieden aan het kind
- Overbelaste ouders

Wat u kunt doen?



1. **Breng de signalen in kaart**



2. **Overleg met een vriend, collega of met Veilig Thuis**



3. **Praat met betrokkenen en bied een luisterend oor**



4. **Weeg de aard, ernst en risico's af**



5. **Regel hulp en/of doe een melding bij Veilig Thuis**

Bel gratis 24 uur per dag
7 dagen per week met
Veilig Thuis via

0800 2000

of kijk op

020veiligthuis.nl