



AMSTERDAM-
AMSTELLAND

Signaalkaart

seksueel geweld volwassenen

Heeft u te maken met seksueel geweld? Of kent u iemand in uw omgeving die vermoedelijk wordt blootgesteld aan seksueel geweld?

U kunt er iets tegen doen, hoe moeilijk dat soms ook lijkt.

Seksueel geweld

Seksueel geweld is een term die wordt gebruikt voor alle seksuele handelingen die iemand moet uitvoeren of ondergaan in een ongelijkwaardige situatie. Met ongelijkwaardig bedoelen we dat de ander meer macht heeft, sterker is, ouder is. Of dat je van diegene afhankelijk bent.

Seksueel geweld kan gaan om aanranding, verkrachting, seksueel misbruik of online misbruik.

Het overgrote deel van de plegers betreft een bekende van het slachtoffer.

Iedereen kan slachtoffer worden van seksueel geweld.

Mogelijke signalen van seksueel geweld bij kinderen:

- Lichamelijk klachten zoals buikpijn en hoofdpijn
- Pijn en jeuk aan geslachtsdelen en/of anus
- Afkeer van lichamelijk contact
- Seksueel overdraagbare aandoeningen (SOA) of zwangerschap
- Plotselinge gedragsveranderingen en/of wisselingen in stemming
- Schaamte en schuldgevoelens, negatief zelfbeeld
- Nachtmerries en slaapproblematiek
- Seksueel gekleurd gedrag en taalgebruik

Verhoogd risico bij

- Mensen die eerder slachtoffer zijn geweest van seksueel misbruik
- Mensen met een verstandelijke beperking
- Alcohol en drugsgebruik

Wat u kunt doen:



1. **Breng de signalen in kaart**



2. **Overleg met een vriend, collega of Veilig Thuis**



3. **Praat met de directbetrokkenen**



4. **Weeg aard, ernst en risico's af**



5. **Organiseer hulp en/of doe een melding bij Veilig Thuis**

Veilig Thuis werkt samen met het Centrum Seksueel Geweld Amsterdam-Amstelland (CSG). Mocht het seksuele geweld in de afgelopen 7 dagen hebben plaatsgehad, neem dan contact op met het CSG via 0800-0188.

**Bel gratis 24 uur per dag
7 dagen per week met
Veilig Thuis via**

0800 2000

020veiligthuis.nl

of kijk op