VEILIG THUIS
AMSTERDAM-AMSTELLAND



Signaalkaart

Stalking

Heeft u of iemand om u heen te maken met stalking?

U kunt er iets tegen doen, hoe moeilijk dat soms ook lijkt.

Stalking

Stalking (belaging) is iemand steeds opnieuw lastigvallen. Waardoor het slachtoffer zich niet meer vrij en veilig voelt.

Stalking kan iedereen overkomen. Vaak gaat het om iemand die:

- Wraak wil of de relatie wil herstellen na afwijzing of relatiebreuk.
- Boos is na vernedering en wraak wil.
- Niet begrijpt dat het slachtoffer geen relatie wil.
- Steeds opnieuw contact zoekt om een relatie te krijgen. Een afwijkende seksuele voorkeur heeft, die dominant en controlerend is.

Stalking gebeurt thuis, op straat of online.
Eén keer lastigvallen is vaak niet strafbaar.
Maar als het vaker gebeurt en op verschillende manieren, kan het stalking zijn.
Stalking is strafbaar.

Mogelijke signalen van stalking:

- Steeds opnieuw contact zoeken, langsgaan, bellen of appen
- Ongewenst op dezelfde plek zijn, opwachten
- Het slachtoffer volgen met apparatuur zoals een tracker of camera
- Ongevraagd cadeaus sturen of bestellingen op naam van het slachtoffer plaatsen
- Roddels of privé-informatie verspreiden
- Spullen kapotmaken
- Dreigen met geweld of geweld gebruiken

Er is extra risico wanneer:

- Een ex-partner stalkt
- Er eerder geweld is gebruikt
- Er meerdere vormen van geweld worden gecombineerd zoals vernielen en bedreigen

Wat u kunt doen?



1. **Breng de signalen in kaart**



2. **Overleg met een vriend, collega of met Veilig Thuis**



3. **Praat met betrokkenen en bied een luisterend oor (eventueel ook aan kinderen)**



4. **Maak een afweging van de ernst van de situatie**



5. **Regel hulp en/of doe een melding bij Veilig Thuis**

Bel gratis 24 uur per dag 7 dagen per week met Veilig Thuis via

0800 2000

of kijk op

020veiligthuis.nl

november 2026